

Olá

EDITORIAL

### Feliz Natal e um bom Ano Novo para todos

Mais um ano que passou. Mas a vida é Agora. Nunca houve uma época em que a nossa vida não fosse Agora, nem nunca haverá. Nada jamais aconteceu no passado, tudo aconteceu sempre no Agora. Nada jamais irá acontecer no futuro, tudo acontecerá sempre no Agora. Até aquilo que consideramos como passado é um traço da memória, armazenado na mente, de um Agora anterior. Quando nos lembramos do passado, reativamos esse traço da memória e também o fazemos no Agora.

Por sua vez, o futuro é um Agora imaginado, uma projeção da mente. Mas quando o futuro acontece, acontece como sendo o Agora e sempre que pensamos sobre o futuro, também o fazemos no Agora. Obviamente o passado e o futuro não têm realidade própria. Do mesmo modo como a lua não tem luz própria e apenas reflete a luz do sol, o passado e o futuro são apenas um reflexo pálido da luz, do poder e da realidade do eterno presente. A realidade deles é sempre retirada do Agora.

Ao agirmos com a consciência do momento presente, tudo o que fizermos virá com um sentido de qualidade, cuidado e amor. Por outro lado, a resistência ao Agora, considerando esta como uma disfunção básica coletiva, está intimamente ligada à perda da consciência do Ser e forma a base da nossa desumanizada civilização industrial. Esta disfunção coletiva criou uma civilização muito infeliz e extraordinariamente violenta, que se tornou uma ameaça não só para si mesma, mas para toda a vida do planeta como hoje infelizmente todos teremos de reconhecer.

Mas não é raro que as pessoas passem a vida toda esperando para começar a viver. Esperar é um estado mental. Significa basicamente desejar o futuro e não querer o presente. Não gostamos do que temos e desejamos aquilo que ainda não conseguimos. Inconscientemente, criamos um conflito interior entre o nosso Aqui e Agora, onde não queremos permanecer e um futuro projetado, onde queremos a todo o custo chegar. Essa situação reduz gravemente a qualidade da nossa vida e faz-nos perder o presente.

Vivendo no Aqui e Agora tornamo-nos alquimistas. Não que transformemos metais em ouro, mas sim por transmutarmos o sofrimento em consciência e a infelicidade em sabedoria. Quando nos rendemos àquilo que é, assim ficando inteiramente presentes, o passado deixa de ter qualquer força e o futuro não importa. Não precisamos mais deles. O Aqui é a chave. O Agora é a chave. Boas Festas para todos.

*José António Rousseau*

Presidente do Fórum do Consumo

[www.rousseau.com.pt](http://www.rousseau.com.pt)

P.S. Partilhe esta NL com outros profissionais para quem os temas do Fórum do Consumo possam ser relevantes.

## SEJA SÓCIO DO FÓRUM DO CONSUMO

[ASSOCIAR-ME](#)

As notícias do Fórum do Consumo em destaque:

### Burlas online: Portal da Queixa recebeu 25 mil reclamações em 2023

Em Portugal, continuam a aumentar os casos de burla, com especial incidência no meio online...

[LER NOTÍCIA](#)



### As entregas mais caricatas da DHL em 2023 - Uma análise especial de balanço do líder mundial do sector de logística

Os envios vão desde mamíferos aquáticos a locomotivas e uma chave que salvou um pássaro...

[LER NOTÍCIA](#)

### Fundação Champalimaud alia-se ao Grupo Greenvolt para ser a 1.ª instituição de saúde no mundo a consumir 100% de energia limpa

Grupo Greenvolt instala 1.589 painéis solares fotovoltaicos no Centro Champalimaud...



[greenvolt](#) Comunidades

[LER NOTÍCIA](#)



### Jerónimo Martins distribui ofertas de Natal

O Grupo Jerónimo Martins revela em comunicado que "para ajudar a fazer face aos constrangimentos nos orçamentos das famílias..."

[LER NOTÍCIA](#)

[Subscrever a Newsletter](#)

© Fórum do Consumo. Todos os direitos reservados.



Para assegurar que não perde as nossas novidades, por favor adicione [forumconsumo@getbizzemail.com](mailto:forumconsumo@getbizzemail.com) aos seus contactos.  
O Fórum do Consumo está em conformidade com o RGPD: [Política de Privacidade](#)